|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÇİĞLİ FEN LİSESİ**  **2023 - 2024 MART AYI PANSİYON YEMEK LİSTESİ**  **01/03 – 31/03/2024 Tarihleri arasında geçerlidir.** | | | | |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLEN** | **AKŞAM** | **ARA ÖĞÜN** |
| **01/03/2024**  **CUMA** | \*AÇIK BÜFE - 2 | \*DOMATES ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*DOMATES ÇORBASI  \*KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*SÜT  \*MUZ |
| **02/03/2024**  **CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE - 3 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*YOĞURT | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*YOĞURT | \*ELMA  \*PORTAKAL |
| **03/03/2024**  **PAZAR** | \*AÇIK BÜFE - 4 | \*DOMATES ÇORBASI  \*PATATES YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*DOMATES ÇORBASI  \*PATATES YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*LİMONATA  \*ÜZÜMLÜ KEK |
| **04/03/2024**  **PAZARTES**İ | \*AÇIK BÜFE - 5 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*ISPANAK YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*YOĞURT | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*FIRINDA PATATESLİ TAVUK BAGET  \*BULGUR PİLAVI  \*AYRAN | \*MEYVE SUYU  \*ÇOKOPRENS |
| **05/03/2024**  **SALI** | \*AÇIK BÜFE - 6 | \*SEBZE ÇORBASI  \*KIYMALI MUSAKKA  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \*SEBZE ÇORBASI  \*NOHUT YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*NESKAFE  \*TARÇINLI KEK |
| **06/03/2024**  **ÇARŞAMBA** | \*AÇIK BÜFE - 7 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*TAVUK TANTUNİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*HAVUÇ SALATASI | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*POĞAÇA |
| **07/03/2024**  **PERŞEMBE** | \*AÇIK BÜFE - 1 | \*SEBZE ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*SEBZE ÇORBASI  \*KURU KÖFTE  \*ELMA DİLİM PATATES  \*CACIK | \*ÇAY  \*TOPKEK |
| **08/03/2024**  **CUMA** | \*AÇIK BÜFE - 2 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \* BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*TAVUK KANAT  \* BULGUR PİLAVI  \*AYRAN | \*MEYVE SUYU  \*ÇOKOPRENS |
| **09/03/2024**  **CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE - 3 | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI  \*MANTI  \*YOĞURT  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI  \*MANTI  \*YOĞURT  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*MUZLU PUDİNG  \*KAKAOLU PUDİNG |
| **10/03/2024**  **PAZAR** | \*AÇIK BÜFE - 4 | \*TARHANA ÇORBASI  \* FIRIN MAKARNA  \*YEŞİL MERCİMEK SALATASI  \*CACIK | \*TARHANA ÇORBASI  \* FIRIN MAKARNA  \*YEŞİL MERCİMEK SALATASI  \*CACIK | \*PORTAKAL  \*ELMA |
| **11/03/2024**  **PAZARTES**İ | \*AÇIK BÜFE - 5 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \* ETLİ NOHUT YEMEĞİ  \* PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*KADAYIF TATLISI | \*SÜT  \*TOP KEK |
| **12/03/2024**  **SALI** | \*AÇIK BÜFE - 6 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*TAVUK TANDIR  \*SPAGETTİ  \*HAVUÇ SALATASI | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*ISPANAK YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*POĞAÇA |
| **13/03/2022**  **ÇARŞAMBA** | \*AÇIK BÜFE - 7 | \*YAYLA ÇORBASI  \*PATATES YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*YAYLA ÇORBASI  \*KIYMALI FIRIN MAKARNA  \* YEŞİL MERCİMEK SALATASI  \*AYRAN | \*MEYVE SUYU  \*SADE KEK |
| **14/03/2024**  **PERŞEMBE** | \*AÇIK BÜFE - 1 | \*TAVUK SUYU ÇORBA  \*PIRASA YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*KADAYIF TATLISI | \*TAVUK SUYU ÇORBA  \*BEŞAMEL SOSLU TAVUK  \*BÖRÜLCE SALATASI  \*AYRAN | \*LNESKAFE  \*MOZAİK PASTA |
| **15/03/2024**  **CUMA** | \*AÇIK BÜFE - 2 | \*MANTAR ÇORBASI  \*İZMİR KÖFTE  \* PİRİNÇ PİLAVI  \* KOMPOSTO | \*MANTAR ÇORBASI  \*MEVSİM TÜRLÜ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*KADAYIF TATLISI | \*ÇAY  \*ÇOKOPRENS |
| **16/03/2024**  **CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE - 3 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*SOSLU KARIŞIK KIZARTMA  \*YOĞURT  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*SOSLU KARIŞIK KIZARTMA  \*YOĞURT  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*SÜT  \*MUZ |
| **17/03/2024**  **PAZAR** | \*AÇIK BÜFE - 4 | \*SEBZE ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*SEBZE ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*ARMUT  \*ELMA |
| **18/03/2024**  **PAZARTES**İ | \*AÇIK BÜFE - 5 | \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  \*BUĞDAY  \*ÜZÜM HOŞAFI | \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  \*PATATESLİ TAVUK BAGET  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*ÜZÜM HOŞAFI | \*AYRAN  \*PATATES SALATASI |
| **19/03/2024**  **SALI** | \*AÇIK BÜFE - 6 | \*DOMATES ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*KADAYIF TATLISI | \*DOMATES ÇORBASI  \*HASANPAŞA KÖFTESİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*AYRAN | \*SÜT  \*MUZ |
| **20/03/2024**  **ÇARŞAMBA** | \*AÇIK BÜFE - 7 | \*YAYLA ÇORBASI  \*TAVUK TANTUNİ  \*ERİŞTE  \*MEVSİM SALATA | \*YAYLA ÇORBASI  \*ZEYTİN YAĞLI BARBUNYA  \*ERİŞTE  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*POĞAÇA |
| **21/03/2024**  **PERŞEMBE** | \*AÇIK BÜFE - 1 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*KABAK SANDAL  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*MEVSİM TÜRLÜ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*TARÇINLI KEK |
| **22/03/2024**  **CUMA** | \*AÇIK BÜFE - 2 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*ISPANAK YEMEĞİ  \*MAKARNA  \*YOĞURT | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*KUZU YAHNİ  \*MAKARNA  \*HAVUÇ SALATASI | \*SÜT  \*İRMİK HELVASI |
| **23/03/2024**  **CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE - 3 | \*MANTAR ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*MANTAR ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*SÜT  \*ELMA |
| **24/03/2024**  **PAZAR** | \*AÇIK BÜFE - 4 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*KALBURABASTI | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*KALBURABASTI | \*MEYVE SUYU  \*TARÇINLI KEK |
| **25/03/2024**  **PAZARTES**İ | \*AÇIK BÜFE - 5 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \* KEMALPAŞA TATLISI | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*TAVUKLU PATATES YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*MEVSİM SALATASI | \*ÇAY  \*MİLFÖY BÖREĞİ |
| **26/03/2024**  **SALI** | \*AÇIK BÜFE - 6 | \*DOMATES ÇORBASI  \* İZMİR KÖFTE  \*BULGUR PİLAVI  \*YOĞURT | \*DOMATES ÇORBASI  \*NOHUT YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*YOĞURT | \*ELMA  \*PORTAKAL |
| **27/03/2024**  **ÇARŞAMBA** | \*AÇIK BÜFE - 7 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*TAVUK ŞNİTZEL  \*PATATES PÜRESİ  \*AYRAN | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*KARNABAHAR YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*ÇAY  \*POĞAÇA |
| **28/03/2024**  **PERŞEMBE** | \*AÇIK BÜFE - 1 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*BİBER DOLMASI  \*BÖRÜLCE SALATASI  \*YOĞURT | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*ETLİ MEVSİM TÜRLÜ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*HAŞHAŞLI REVANİ | \*SÜT  \*ELMA |
| **29/03/2024**  **CUMA** | \*AÇIK BÜFE - 2 | \*TARHANA ÇORBASI  \*MANTI  \*YEŞİL MERCİMEK SALATASI  \*YOĞURT | \*TARHANA ÇORBASI  \*TAVUK SOTE  \*BULGUR PİLAVI  \*HAVUÇ SALATASI | \*LİMONATA  \*ÇOKOPRENS |
| **30/03/2024**  **CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE - 3 | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \* PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \* PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*NESKAFE  \*MOZAİK KEK |
| **31/03/2024**  **PAZAR** | \*AÇIK BÜFE - 4 | \*SEBZE ÇORBASI  \*PATATES OTURTMA  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*PORTAKAL | \*SEBZE ÇORBASI  \*PATATES OTURTMA  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*PORTAKAL | \*MEYVE SUYU  \*KAKAOLU KEK |

**NOT:** ***ZORUNLU HALLERDE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.***

MAHİNUR KADINŞAH UĞUR AKSOY PELİN DUYGULU İSMAİL BELGE

MÜDÜR YARDIMCISI AŞÇI AŞÇI OKUL MÜDÜRÜ