|  |
| --- |
| **ÇİĞLİ FEN LİSESİ****2023 - 2024 MART AYI PANSİYON YEMEK LİSTESİ****01/03 – 31/03/2024 Tarihleri arasında geçerlidir.** |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLEN** | **AKŞAM** | **ARA ÖĞÜN** |
| **01/03/2024****CUMA** | \*AÇIK BÜFE - 2 | \*DOMATES ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*DOMATES ÇORBASI\*KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*YOĞURT | \*SÜT\*MUZ |
| **02/03/2024****CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE - 3 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ\*ERİŞTE\*YOĞURT | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ\*ERİŞTE\*YOĞURT | \*ELMA\*PORTAKAL |
| **03/03/2024****PAZAR** | \*AÇIK BÜFE - 4 | \*DOMATES ÇORBASI\*PATATES YEMEĞİ\*SPAGETTİ\*YOĞURT | \*DOMATES ÇORBASI\*PATATES YEMEĞİ\*SPAGETTİ\*YOĞURT | \*LİMONATA\*ÜZÜMLÜ KEK |
| **04/03/2024****PAZARTES**İ | \*AÇIK BÜFE - 5 | \*MERCİMEK ÇORBASI\*ISPANAK YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*YOĞURT | \*MERCİMEK ÇORBASI\*FIRINDA PATATESLİ TAVUK BAGET\*BULGUR PİLAVI\*AYRAN | \*MEYVE SUYU\*ÇOKOPRENS |
| **05/03/2024****SALI** | \*AÇIK BÜFE - 6 | \*SEBZE ÇORBASI\*KIYMALI MUSAKKA\*PİRİNÇ PİLAVI\*CACIK | \*SEBZE ÇORBASI\*NOHUT YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*NESKAFE\*TARÇINLI KEK |
| **06/03/2024****ÇARŞAMBA** | \*AÇIK BÜFE - 7 | \*MERCİMEK ÇORBASI\*TAVUK TANTUNİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*HAVUÇ SALATASI | \*MERCİMEK ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*YOĞURT | \*ÇAY\*POĞAÇA |
| **07/03/2024****PERŞEMBE** | \*AÇIK BÜFE - 1 | \*SEBZE ÇORBASI\*BARBUNYA YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*TURŞU | \*SEBZE ÇORBASI\*KURU KÖFTE\*ELMA DİLİM PATATES\*CACIK | \*ÇAY\*TOPKEK |
| **08/03/2024****CUMA** | \*AÇIK BÜFE - 2 | \*EZOGELİN ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\* BULGUR PİLAVI\*TURŞU | \*EZOGELİN ÇORBASI\*TAVUK KANAT\* BULGUR PİLAVI\*AYRAN | \*MEYVE SUYU\*ÇOKOPRENS |
| **09/03/2024****CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE - 3 | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI\*MANTI\*YOĞURT\*KEMALPAŞA TATLISI  | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI\*MANTI\*YOĞURT\*KEMALPAŞA TATLISI | \*MUZLU PUDİNG\*KAKAOLU PUDİNG |
| **10/03/2024****PAZAR** | \*AÇIK BÜFE - 4 | \*TARHANA ÇORBASI\* FIRIN MAKARNA\*YEŞİL MERCİMEK SALATASI\*CACIK  | \*TARHANA ÇORBASI\* FIRIN MAKARNA\*YEŞİL MERCİMEK SALATASI\*CACIK  | \*PORTAKAL\*ELMA |
| **11/03/2024****PAZARTES**İ | \*AÇIK BÜFE - 5 | \*MERCİMEK ÇORBASI\* ETLİ NOHUT YEMEĞİ\* PİRİNÇ PİLAVI\*YOĞURT | \*MERCİMEK ÇORBASI\*BEZELYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*KADAYIF TATLISI | \*SÜT\*TOP KEK |
| **12/03/2024****SALI** | \*AÇIK BÜFE - 6 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\*TAVUK TANDIR\*SPAGETTİ\*HAVUÇ SALATASI | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\*ISPANAK YEMEĞİ\*SPAGETTİ\*YOĞURT | \*ÇAY\*POĞAÇA |
| **13/03/2022****ÇARŞAMBA** | \*AÇIK BÜFE - 7 | \*YAYLA ÇORBASI\*PATATES YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*TURŞU | \*YAYLA ÇORBASI\*KIYMALI FIRIN MAKARNA\* YEŞİL MERCİMEK SALATASI\*AYRAN  | \*MEYVE SUYU\*SADE KEK |
| **14/03/2024****PERŞEMBE** | \*AÇIK BÜFE - 1 | \*TAVUK SUYU ÇORBA\*PIRASA YEMEĞİ\*ERİŞTE\*KADAYIF TATLISI | \*TAVUK SUYU ÇORBA\*BEŞAMEL SOSLU TAVUK\*BÖRÜLCE SALATASI\*AYRAN | \*LNESKAFE\*MOZAİK PASTA |
| **15/03/2024****CUMA** | \*AÇIK BÜFE - 2 | \*MANTAR ÇORBASI\*İZMİR KÖFTE\* PİRİNÇ PİLAVI\* KOMPOSTO | \*MANTAR ÇORBASI\*MEVSİM TÜRLÜ\*PİRİNÇ PİLAVI\*KADAYIF TATLISI | \*ÇAY\*ÇOKOPRENS |
| **16/03/2024****CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE - 3 | \*EZOGELİN ÇORBASI\*SOSLU KARIŞIK KIZARTMA\*YOĞURT\*KEMALPAŞA TATLISI | \*EZOGELİN ÇORBASI\*SOSLU KARIŞIK KIZARTMA\*YOĞURT\*KEMALPAŞA TATLISI | \*SÜT\*MUZ |
| **17/03/2024****PAZAR** | \*AÇIK BÜFE - 4 | \*SEBZE ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*SEBZE ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*ARMUT\*ELMA |
| **18/03/2024****PAZARTES**İ | \*AÇIK BÜFE - 5 | \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ\*BUĞDAY\*ÜZÜM HOŞAFI | \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ\*PATATESLİ TAVUK BAGET\*PİRİNÇ PİLAVI\*ÜZÜM HOŞAFI | \*AYRAN\*PATATES SALATASI |
| **19/03/2024****SALI** | \*AÇIK BÜFE - 6 | \*DOMATES ÇORBASI\*BEZELYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*KADAYIF TATLISI | \*DOMATES ÇORBASI\*HASANPAŞA KÖFTESİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*AYRAN | \*SÜT\*MUZ |
| **20/03/2024****ÇARŞAMBA** | \*AÇIK BÜFE - 7 | \*YAYLA ÇORBASI\*TAVUK TANTUNİ\*ERİŞTE\*MEVSİM SALATA | \*YAYLA ÇORBASI\*ZEYTİN YAĞLI BARBUNYA\*ERİŞTE\*YOĞURT | \*ÇAY\*POĞAÇA |
| **21/03/2024****PERŞEMBE** | \*AÇIK BÜFE - 1 | \*MERCİMEK ÇORBASI\*KABAK SANDAL\*PİRİNÇ PİLAVI\*CACIK | \*MERCİMEK ÇORBASI\*MEVSİM TÜRLÜ\*PİRİNÇ PİLAVI\*YOĞURT | \*ÇAY\*TARÇINLI KEK |
| **22/03/2024****CUMA** | \*AÇIK BÜFE - 2 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI\*ISPANAK YEMEĞİ\*MAKARNA\*YOĞURT | \*ŞEHRİYE ÇORBASI\*KUZU YAHNİ\*MAKARNA\*HAVUÇ SALATASI | \*SÜT\*İRMİK HELVASI |
| **23/03/2024****CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE - 3 | \*MANTAR ÇORBASI\*BARBUNYA YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*MANTAR ÇORBASI\*BARBUNYA YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*SÜT\*ELMA |
| **24/03/2024****PAZAR** | \*AÇIK BÜFE - 4 | \*EZOGELİN ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*KALBURABASTI | \*EZOGELİN ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*KALBURABASTI  | \*MEYVE SUYU\*TARÇINLI KEK |
| **25/03/2024****PAZARTES**İ | \*AÇIK BÜFE - 5 | \*EZOGELİN ÇORBASI\*BEZELYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\* KEMALPAŞA TATLISI | \*EZOGELİN ÇORBASI\*TAVUKLU PATATES YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*MEVSİM SALATASI | \*ÇAY\*MİLFÖY BÖREĞİ |
| **26/03/2024****SALI** | \*AÇIK BÜFE - 6 | \*DOMATES ÇORBASI\* İZMİR KÖFTE\*BULGUR PİLAVI\*YOĞURT | \*DOMATES ÇORBASI\*NOHUT YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*YOĞURT | \*ELMA\*PORTAKAL |
| **27/03/2024****ÇARŞAMBA** | \*AÇIK BÜFE - 7 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI\*TAVUK ŞNİTZEL\*PATATES PÜRESİ\*AYRAN | \*ŞEHRİYE ÇORBASI\*KARNABAHAR YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*ÇAY\*POĞAÇA |
| **28/03/2024****PERŞEMBE** | \*AÇIK BÜFE - 1 | \*MERCİMEK ÇORBASI\*BİBER DOLMASI\*BÖRÜLCE SALATASI\*YOĞURT | \*MERCİMEK ÇORBASI\*ETLİ MEVSİM TÜRLÜ\*PİRİNÇ PİLAVI\*HAŞHAŞLI REVANİ | \*SÜT \*ELMA |
| **29/03/2024****CUMA** | \*AÇIK BÜFE - 2 | \*TARHANA ÇORBASI\*MANTI\*YEŞİL MERCİMEK SALATASI\*YOĞURT | \*TARHANA ÇORBASI\*TAVUK SOTE\*BULGUR PİLAVI\*HAVUÇ SALATASI | \*LİMONATA\*ÇOKOPRENS |
| **30/03/2024****CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE - 3 | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\* PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\* PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*NESKAFE\*MOZAİK KEK |
| **31/03/2024****PAZAR** | \*AÇIK BÜFE - 4 | \*SEBZE ÇORBASI\*PATATES OTURTMA\*PİRİNÇ PİLAVI\*PORTAKAL | \*SEBZE ÇORBASI\*PATATES OTURTMA\*PİRİNÇ PİLAVI\*PORTAKAL | \*MEYVE SUYU\*KAKAOLU KEK |

**NOT:** ***ZORUNLU HALLERDE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.***

MAHİNUR KADINŞAH UĞUR AKSOY PELİN DUYGULU İSMAİL BELGE

 MÜDÜR YARDIMCISI AŞÇI AŞÇI OKUL MÜDÜRÜ