|  |
| --- |
| **ÇİĞLİ FEN LİSESİ****2023 - 2024 EYLÜL AYI, PANSİYON YEMEK LİSTESİ****10/09 – 30/09/2023 Tarihleri arasında geçerlidir** |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLEN** | **AKŞAM** | **ARA ÖĞÜN** |
| **10/09/2023****PAZAR** |  | \*DOMATES ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*MAKARNA\*YOĞURT | \*DOMATES ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*MAKARNA\*YOĞURT | \*ÇAY\*İRMİK HELVASI |
| **11/09/2023****PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \* ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\* İZMİR KÖFTE\* PİRİNÇ PİLAVI\* MEVSİM SALATA | \* ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\* YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ\* MAKARNA\* YOĞURT | \*AYRAN\* PATATES SALATASI |
| **12/09/2023****SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \* EZOGELİN ÇORBASI\* BEŞAMEL SOSLU TAVUK\* SPAGETTİ\* AYRAN | \* EZOGELİN ÇORBASI\*BARBUNYA YEMEĞİ\* BULGUR PİLAVI\* TURŞU | \*ÇAY\*TARÇINLI KEK |
| **13/09/2023****ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 | \* YAYLA ÇORBASI\* YAZ TÜRLÜSÜ\* MAKARNA\* KALBURABASTI | \* YAYLA ÇORBASI\* ETLİ MUSAKKA\* PİRİNÇ PİLAVI\* CACIK | \*SÜT\*KAKAOLU KEK |
| **14/09/2023****PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE – 4 | \* TAVUK SUYU ÇORBASI\* BEZELYE YEMEĞİ\* ERİŞTE\* KAVUN | \* TAVUK SUYU ÇORBASI\* TAVUK SOTE\* BULGUR PİLAVI \* YOĞURT | \*AYRAN\*PEYNİRLİ POĞAÇA |
| **15/09/2023****CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \* MERCİMEK ÇORBASI\* KIYMALI FIRIN MAKARNA\* MEVSİM SALATA\*AYRAN | \* MERCİMEK ÇORBASI\* PATATES YEMEĞİ\* PİRİNÇ PİLAVI\* TURŞU  | \* SÜT\* ELMA |
| **16/09/2023****CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE - 6 | \* MANTI\* YOĞURT\*BARBUNYA PİYAZI\* KEMALPAŞA TATLISI | \*MANTI\*YOĞURT\*BARBUNYA PİYAZI\* KEMALPAŞA TATLISI | \*ÇAY\* MİLFÖY BÖREĞİ |
| **17/09/2023****PAZAR** | AÇIK BÜFE - 7 | \* ŞEHRİYE ÇORBASI \* KURU FASULYE YEMEĞİ\* PİRİNÇ PİLAVI\* TURŞU | \* ŞEHRİYE ÇORBASI \* KURU FASULYE YEMEĞİ\* PİRİNÇ PİLAVI\* TURŞU | \* SÜT\* SADE KEK |
| **18/09/2023****PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \* TEL ŞEHRİYE ÇORBASI\* FIRINDA TAVUK BAGET\* PİRİNÇ PİLAVI\* MEVSİM SALATASI | \* TEL ŞEHRİYE ÇORBASI\* TAZE FASULYE YEMEĞİ\* BULGUR PİLAVI\* YOĞURT | \* NESKAFE\* ÜZÜMLÜ KEK |
| **19/09/2023****SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \* MANTAR ÇORBASI\* BİBER DOLMASI\* YEŞİL MERCİMEK PİYAZI\* YOĞURT | \* MANTAR ÇORBASI\* KURU KÖFTE\* ELMA DİLİM PATATES\* CACIK | \*SÜT\* MOZAİK PASTA |
| **20/09/2023****ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 | \*TAVUK SUYU ÇORBASI\*NOHUT YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\* TURŞU | \*TAVUK SUYU ÇORBASI\*TAVUK TANDIR\*PİRİNÇ PİLAVI\* MEVSİM SALATA | \* AYRAN\* POĞAÇA |
| **21/09/2023****PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \*SEBZE ÇORBASI\* KADIN BUDU KÖFTE\*PATATES PÜRESİ\* ÇOBAN SALATA  | \*SEBZE ÇORBASI\*BEZELYE YEMEĞİ\* SOSLU SPAGETTİ\* CACIK | \* ELMA\* MUZ |
| **22/09/2023****CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \* MERCİMEK ÇORBASI\* TAVUK KALAMAR\* SPAGETTİ\* KARPUZ | \* MERCİMEK ÇORBASI\* KURU FASULYE YEMEĞİ\* PİRİNÇ PİLAVI\* TURŞU |  \*ÇAY\* TARÇINLI KEK |
| **23/09/2023****CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE - 6 | \*DOMATES ÇORBASI\*BARBUNYA YEMEĞİ\* BULGUR PİLAVI\* CACIK | \*DOMATES ÇORBASI\*BARBUNYA YEMEĞİ\* BULGUR PİLAVI\* CACIK | \*NESKAFE\*KAKAOLU KEK |
| **24/09/2023****PAZAR** | AÇIK BÜFE - 7 | \*EZOGELİN ÇORBASI\* BAMYA YEMEĞİ\*SPAGETTİ\*YOĞURT | \*EZOGELİN ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*SPAGETTİ\*YOĞURT | \* AYRAN\* PATATES SALATASI |
| **25/09/2023****PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\*YAZ TÜRLÜSÜ\*SOSLU BULGUR PİLAVI\*MEVSİM SALATA | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\* FIRINDA ETLİ PATATES YEMEĞİ\* PİRİNÇ PİLAVI\* YOĞURT | \* ÇAY\* MİLFÖY BÖREĞİ |
| **26/09/2023****SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*MANTAR ÇORBASI\*BEZELYE YEMEĞİ\* BULGUR PİLAVI\* TURŞU | \*MANTAR ÇORBASI\* BEŞAMEL SOSLU TAVUK\* SPAGETTİ\* AYRAN | \*NESKAFE\* KAKAOLU PUDİNG |
| **27/09/2023****ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 | \*DOMATES ÇORBASI\* KABAK SANDAL\* PİRİNÇ PİLAVI\* KAVUN | \*DOMATES ÇORBASI\* NOHUT YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \* SÜT\* MUZ |
| **28/09/2023****PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \* TAVUK SUYU ÇORBASI\* TAVUK SOTE\* PİRİNÇ PİLAVI\* YOĞURT | \* TAVUK SUYU ÇORBASI\* TAZE FASULYE YEMEĞİ\* MAKARNA\* YOĞURT |  \* ÇAY\* ÜZÜMLÜ KEK |
| **29/09/2023****CUMA** | AÇIK BÜFE – 5 | \*MERCİMEK ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*SOSLU SPAGETTİ\*AYRAN | \*MERCİMEK ÇORBASI\*ETLİ MUSAKKA\*BULGUR PİLAVI\*ÜZÜM | \* NESKAFE\* SADE KEK |
| **30/09/2023****CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE – 6 | \*TARHANA ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*TARHANA ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*MEYVE SUYU\*TUZLU KURABİYE |

**NOT:** ***ZORUNLU HALLERDE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.***

 MAHİNUR KADINŞAH UĞUR AKSOY PELİN DUYGULU AYŞE ÇİÇEK

 MÜDÜR YARDIMCISI AŞÇI AŞÇI AŞÇI

İSMAİL BELGE

OKUL MÜDÜRÜ