|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÇİĞLİ FEN LİSESİ**  **2022 - 2023 MAYIS AYI PANSİYON YEMEK LİSTESİ**  **01/05 – 31/05/2023 Tarihleri arasında geçerlidir.** | | | | |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLEN** | **AKŞAM** | **ARA ÖĞÜN** |
| **01/05/2023**  **PAZARTESİ** | \*AÇIK BÜFE – 1 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*TAVUK ŞNİTZEL  \*PATATES PÜRESİ  \*AYRAN | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*POĞAÇA |
| **02/05/2023**  **SALI** | \*AÇIK BÜFE – 2 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*BİBER DOLMASI  \*BÖRÜLCE SALATASI  \*AYRAN  (LOKMA – FİGEN) | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*İZMİR KÖFTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*SÜT  \*KAKAOLU KEK |
| **03/05/2023**  **ÇARŞAMBA** | \*AÇIK BÜFE – 3 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*KARIŞIK TURŞU | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*TAVUK TANDIR  \*ERİŞTE  \*BÖRÜLCE SALATASI | \*ELMA  \*MUZ |
| **04/05/2023**  **PERŞEMBE** | \*AÇIK BÜFE – 4 | \*TARHANA ÇORBASI  \*ETLİ PATLICAN MUSAKKA  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \*TARHANA ÇORBASI  \*MANTI  \*YOĞURT  \*YEŞİL MERCİMEK SALATASI | \*NESKAFE  \*MOZAİK PASTA |
| **05/05/2023**  **CUMA** | \*AÇIK BÜFE – 5 | \* DOMATES ÇORBASI  \*BEŞAMEL SOSLU TAVUK  \*SPAGETTİ  \*AYRAN | \* DOMATES ÇORBASI  \*MEVSİM TÜRLÜ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*MİLFÖY BÖREĞİ |
| **06/05/2023**  **CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE – 6 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*AYRAN  \*PATATES SALATASI |
| **07/05/2023**  **PAZAR** | \*AÇIK BÜFE – 7 | \*ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*YOĞURT | \*ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*YOĞURT | \*MUZLU PUDİNG  \*KAKAOLU PUDİNG |
| **08/05/2023**  **PAZARTESİ** | \*AÇIK BÜFE – 1 | \*YAYLA ÇORBASI  \*NOHUT YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \* YAYLA ÇORBASI  \* KURU KÖFTE  \* ELMA DİLİM PATATES  \* CACIK | \*SÜT  \*KAKAOLU KEK |
| **09/05/2023**  **SALI** | \*AÇIK BÜFE – 2 | \*SEBZE ÇORBASI  \*YEŞİL MERCİMEKLİ BÖREK  \*MAKARNA SALATASI  \*AYRAN | \*SEBZE ÇORBASI  \* TAVUK SOTE  \*BULGUR PİLAVI  \*KADAYIF TATLISI | \*SÜT  \*MUZ |
| **10/05/2023**  **ÇARŞAMBA** | \*AÇIK BÜFE – 3 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*İZMİR KÖFTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*ÇOBAN SALATA | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*YOĞURT | \*AYRAN  \*KISIR |
| **11/05/2023**  **PERŞEMBE** | \*AÇIK BÜFE – 4 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*FIRINDA PATATESLİ BAGET  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*MEVSİM SALATA | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*SOSLU KARIŞIK KIZARTMA  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*ELMA  \*ÇİLEK |
| **12/05/2023**  **CUMA** | \*AÇIK BÜFE – 5 | \*TARHANA ÇORBASI  \*FIRIN MAKARNA  \*HAVUÇ SALATASI  \*YOĞURT | \*TARHANA ÇORBASI  \*ETLİ MEVSİM TÜRLÜ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*ÇAY  \*ELMALI MİLFÖY |
| **13/05/2023**  **CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE – 6 | \*DOMATES ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*DOMATES ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*SÜT  \*TARÇINLI KEK |
| **14/05/2023**  **PAZAR** | \*AÇIK BÜFE – 7 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*NESKAFE  \*İRMİK TATLISI |
| **15/05/2023**  **PAZARTESİ** | \*AÇIK BÜFE – 1 | \*DOMATES ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \*DOMATES ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \*NESKAFE  \* KAKAOLU KEK |
| **16/05/2023**  **SALI** | \*AÇIK BÜFE – 2 | \*SEBZE ÇORBASI  \*TAVUK KAPAMA  \*MEVSİM SALATA  \*AYRAN | \*SEBZE ÇORBASI  \*PATATES YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*KARIŞIK MEYVE HOŞAFI | \*NESKAFE  \*PASKALYA ÇÖREĞİ |
| **17/05/2023**  **ÇARŞAMBA** | \*AÇIK BÜFE – 3 | \* MANTAR ÇORBASI  \*DAMAT PAÇASI  \*YEŞİL MERCİMEK SALATASI  \*YOĞURT | \* MANTAR ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*SÜT  \*MUZ |
| **18/05/2023**  **PERŞEMBE** | \*AÇIK BÜFE – 4 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*BİBER DOLMASI  \*HAVUÇ TARATOR  \*YOĞURT | \*MERCİMEK ÇORBASI  \* BEZELYELİ MİSKET KÖFTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*POĞAÇA |
| **19/05/2023**  **CUMA** | \*AÇIK BÜFE – 5 | \*TARHANA ÇORBASI  \*FIRINDA PATATESLİ BAGET  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*TARHANA ÇORBASI  \*FIRINDA PATATESLİ BAGET  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*ÜZÜMLÜ KEK |
| **20/05/2023**  **CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE – 6 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*MEVSİM TÜRLÜ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*MEVSİM TÜRLÜ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*TUZLU KURABİYE |
| **21/05/2023**  **PAZAR** | \*AÇIK BÜFE – 7 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*FIRIN MAKARNA  \*BÖRÜLCE SALATASI  \*YOĞURT | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*FIRIN MAKARNA  \*BÖRÜLCE SALATASI  \*YOĞURT | \*NESKAFE  \*İRMİK TATLISI |
| **22/05/2023**  **PAZARTESİ** | \*AÇIK BÜFE – 1 | \*DOMATES ÇORBASI  \*KARNIYARIK  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \* DOMATES ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*SÜT  \*MUZ |
| **23/05/2023**  **SALI** | \*AÇIK BÜFE – 2 | \*TAVUK SUYU ÇORBASI  \*FIRINDA PATATESLİ TAVUK  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*KALBURABASTI | \* TAVUK SUYU ÇORBASI  \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*KAYISI KOMPOSTOSU | \*ÇAY  \*POĞAÇA |
| **24/05/2023**  **ÇARŞAMBA** | \*AÇIK BÜFE – 3 | \*MANTAR ÇORBASI  \*NOHUT YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \* KEMALPAŞA TATLISI | \* MANTAR ÇORBASI  \*İZMİR KÖFTE  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*MİLFÖY BÖREĞİ |
| **25/05/2023**  **PERŞEMBE** | \*AÇIK BÜFE – 4 | \*DOMATES ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*ELMA | \*DOMATES ÇORBASI  \*TAVUK SOTE  \*SOSLU BULGUR PİLAVI  \*YOĞURT | \*ELMA  \*ÇİLEK |
| **26/05/2023**  **CUMA** | \*AÇIK BÜFE – 5 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*KADIN BUDU KÖFTE  \*PATATES PÜRESİ  \*YOĞURT | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*NESKAFE  \*MOZAİK PASTA |
| **27/05/2023**  **CUMARTESİ** | \*AÇIK BÜFE – 6 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*MANTI  \*YOĞURT  \*YEŞİL MERCİMEK SALATASI | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*MANTI  \*YOĞURT  \*YEŞİL MERCİMEK SALATASI | \*SÜT  \*MOZAİK KEK |
| **28/05/2023**  **PAZAR** | \*AÇIK BÜFE – 7 | \*YOĞURT ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*YOĞURT ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*AYRAN  \*KISIR |
| **29/05/2023**  **PAZARTESİ** | \*AÇIK BÜFE – 1 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*ETLİ MEVSİM TÜRLÜ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*HAŞHAŞLI REVANİ | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*KARIŞIK KIZARTMA  \*SPAGETTİ  \*CACIK | \*NESKAFE  \*KALBURABASTI |
| **30/05/2023**  **SALI** | \*AÇIK BÜFE - 2 | \*SEBZE ÇORBASI  \*PATATES OTURTMA  \*MAKARNA  \*AYRAN | \*SEBZE ÇORBASI  \*TAVUK SOTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*ÇAY  \*KAKAOLU KEK |
| **31/05/2023**  **ÇARŞAMBA** | \*AÇIK BÜFE – 3 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*KARIŞIK HOŞAF | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*KURU KÖFTE  \*PATATES KIZARTMA  \*YOĞURT | \*SÜT  \*MUZ |

**NOT:** ***ZORUNLU HALLERDE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.***

MAHİNUR KADINŞAH AYŞE ÇİÇEK İSMAİL BELGE

MÜDÜR YARDIMCISI AŞÇI OKUL MÜDÜRÜ