|  |
| --- |
| **ÇİĞLİ FEN LİSESİ****2022 -2023 ŞUBAT AYI PANSİYON YEMEK LİSTESİ****05/02 – 28/02 /2023 Tarihleri arasında geçerlidir** |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLEN** | **AKŞAM** | **ARA ÖĞÜN** |
| **05/02/2023****PAZAR** | AÇIK BÜFE -7  | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI\*MANTI\*BÖRÜLCE SALATASI\*YOĞURT | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI\*MANTI\*BÖRÜLCE SALATASI\*YOĞURT | \*SÜT\*ELMA |
| **06/02/2023****PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \*EZOGELİN ÇORBASI\*FIRINDA PATATESLİ TAVUK \*PİRİNÇ PİLAVI\*CACIK | \*EZOGELİN ÇORBASI\*KARNABAHAR YEMEĞİ\*ERİŞTE\*YOĞURT | \*MUZ\*PORTAKAL |
| **07/02/2023****SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\*İZMİR KÖFTE\*PİRİNÇ PİLAVI\*MEVSİM SALATASI | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\*KAPUSKA\*MAKARNA\*KEMALPAŞA TATLISI | \*ÇAY\*POĞAÇA |
| **08/02/2023****ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 | \*SEBZE ÇORBASI\*BEZELYE YEMEĞİ\*SOSLU BULGUR PİLAVI\*TURŞU | \*SEBZE ÇORBASI\*BEŞAMEL SOSLU TAVUK\*SPAGETTİ\*KARIŞIK KOMPOSTO | \*NESKAFE\* HAVUÇLU KEK |
| **09/02/2023****PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \*DOMATES ÇORBASI \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ\*MAKARNA\*ELMA | \*DOMATES ÇORBASI\*ETLİ NOHUT YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*ÇAY\*ELMALI PASTA |
| **10/02/2023****CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \*MERCİMEK ÇORBASI\*BALIK\*MEVSİM SALATA\*TAHİN HELVASI | \*MERCİMEK ÇORBASI\*ISPANAK YEMEĞİ\*ERİŞTE\*YOĞURT | \*LİMONATA\*MİLFÖY BÖREĞİ |
| **11/02/2023****CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE – 6 | \*YAYLA ÇORBASI\*PATATES OTURTMA\*SPAGETTİ\*YOĞURT | \*YAYLA ÇORBASI\*PATATES OTURTMA\*SPAGETTİ\*YOĞURT | \*MEYVE SUYU\*SADE KEK |
| **12/02/2023****PAZAR** | AÇIK BÜFE - 7 | \*DOMATES ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*DOMATES ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU |  \*ELMA\*ARMUT |
| **13/02/2023****PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \*MERCİMEK ÇORBASI\*TAVUK SOTE \*PİRİNÇ PİLAVI\*CACIK | \*MERCİMEK ÇORBASI \*PIRASA YEMEĞİ\*SOSLU SPAGETTİ\*YOĞURT | \*SÜT\*TARÇINLI KEK |
| **14/02/2023****SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBASI \*KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*CACIK | \* TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBASI\*PATATES YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*PORTAKAL\*SÜTLAÇ |
| **15/02/2023****ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 |  \*SEBZE ÇORBASI\* BİBER DOLMASI\*BÖRÜLCE SALATASI\*YOĞURT | \*SEBZE ÇORBASI\*TAVUKLU GÜVEÇ\*PİRİNÇ PİLAVI\*KOMPOSTO | \*ÇAY\*MİLFÖY BÖREĞİ |
| **16/02/2023****PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \*MANTAR ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*MANTAR ÇORBASI \*SOSLU KÖFTE\*SPAGETTİ\*CACIK | \*ÇAY\*POĞAÇA |
| **17/02/2023****CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \*TAVUK SUYU ÇURBASI\*BEŞAMEL SOSLU TAVUK\*ERİŞTE\*HAVUÇ SALATASI | \*TAVUK SUYU ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*SÜT\*MUZ |
| **18/02/2023****CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE - 6 | \*EZOGELİN ÇORBASI\*MANTI\*BROKOLİ SALATASI\*YOĞURT | \*EZOGELİN ÇORBASI\*MANTI\*BROKOLİ SALATASI\*YOĞURT | \*PORTAKAL\*KAKAOLU KEK |
| **19/02/2023****PAZAR** | AÇIK BÜFE - 7 | \*TARHANA ÇORBASI\*BARBUNYA YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*TURŞU | \*TARHANA ÇORBASI\*BARBUNYA YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*TURŞU | \*ELMA\*POĞAÇA |
| **20/02/2023****PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \*DOMATES ÇORBASI\*KUZU KAPAMA\*MEVSİM SALATASI\*AYRAN | \*DOMATES ÇORBASI\*KARNABAHAR YEMEĞİ\*ERİŞTE\*ELMA | \*MOZAİK KEK\*MUZ |
| **21/02/2023****SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*MERCİMEK ÇORBASI\*BALIK\*MEVSİM SALATA\*TAHİN HELVASI | \*MEERCİMEK ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*AYRAN\*KISIR |
| **22/02/2023****ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI\*YEŞİL MERCİMEKLİ BÖREK\* HAVUÇ TARATOR\* PORTAKAL | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI\*TAVUK ŞNİTZEL\*PATATES PÜRESİ\*MEVSİM SALATA | \*NESKAFE\*İRMİK TATLISI |
| **23/02/2023****PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \*MANTAR ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*TURŞU |  \* MANTAR ÇORBASI\*İZMİR KÖFTE\*SPAGETTİ\*MEVSİM SALATA | \*ÇAY\*KAKAOLU KEK |
| **24/02/2023****CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \*SEBZE ÇORBASI\*TAVUKLU PİLAV\*BROKOLİ SALATASI\*AYRAN | \*SEBZE ÇORBASI\*NOHUT YEMEĞİ\*KUSKUS PİLAVI\*KOMPOSTO  | \* PORTAKAL\*MİLFÖY BÖREĞİ |
| **25/02/2023****CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE – 6 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\*BEZELYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*YOĞURT | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\*BEZELYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*YOĞURT | \*ARMUT\* SÜT |
| **26/02/2023****PAZAR** | AÇIK BÜFE - 7 | \*DOMATES ÇORBASI\*FIRIN MAKARNA\*BÖRÜLCE SALATASI\*CACIK | \*DOMATES ÇORBASI\*FIRIN MAKARNA\*BÖRÜLCE SALATASI\*CACIK | \*MEYVE SUYU\*İRMİK TATLISI |
| **27/02/2023****PAZARTESİ**  | AÇIK BÜFE - 1 | \*EZOGELİN ÇORBASI\*KURU KÖFTE\*ELMA DİLİM PATATES\*HAVUÇ SALATASI | \*EZOGELİN ÇORBASI\*MEVSİM TÜRLÜSÜ \*BULGUR PİLAVI\*KALBURABASTI | \*LİMONATA\*MOZAİK PASTA |
| **28/02/2023****SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*BUĞDAY ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*MAKARNA\*ELMA | \*BUĞDAY ÇORBASI\*FIRINDA PATATESLİ BAGET\*PİRİNÇ PİLAVI\*AYRAN | \*ÇAY\*MOZAİK KEK |

**NOT:** ***ZORUNLU HALLERDE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.***

 MAHİNUR KADINŞAH RİFAT ŞENOL BURAK KAAN ÜSTE İSMAİL BELGE

 MÜDÜR YARDIMCISI AŞÇI AŞÇI YARD. OKUL MÜDÜRÜ