|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÇİĞLİ FEN LİSESİ**  **2022 - 2023 ARALIK AYI PANSİYON YEMEK LİSTESİ** | | | | |
| **01/12 – 31/12 /2022 Tarihleri arasında geçerlidir.** | | | | |
| ***TARİH*** | ***KAHVALTI*** | ***ÖĞLEN*** | ***AKŞAM*** | ***ARA ÖĞÜN*** |
| **01.12.2022**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \* MERCİMEK ÇORBASI  \*KARNABAHAR YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*YOĞURT | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*KIYMALI RULO BÖREK  \*BÖRÜLCE SALATASI  \*AYRAN | \* SÜT  \*MUZ |
| **02.12.2022**  **CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*MAKARNA  \*KABAK TATLISI | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*TAVUK ŞNİTZEL  \* PATATES PÜRESİ  \*ÜZÜM HOŞAFI | \* PORTAKAL  \* ELMA |
| **03.12.2022**  **CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE - 6 | \* TEL ŞEHRİYE ÇORBASI  \* KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \* TEL ŞEHRİYE ÇORBASI  \* KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*MANDALİNA  \*ARMUT |
| **04.12.2022**  **PAZAR** | AÇIK BÜFE - 7 | \*DOMATES ÇORBASI   \*MANTI  \*BARBUNYA PİLAKİ  \*YOĞURT | \*DOMATES ÇORBASI   \*MANTI  \*BARBUNYA PİLAKİ  \*YOĞURT | \*SÜT  \*KAKAOLU KEK |
| **05.12.2022**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \* DOMATES ÇORBASI  \*ETLİ KEŞKEK  \*HAVUÇ SALATASI  \*AYRAN | \* DOMATES ÇORBASI   \*ZEYTİNYAĞLI PIRASA  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \* MEYVE SUYU  \* POĞAÇA |
| **06.12.2022**  **SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*BALIK   \*MEVSİM SALATA  \*TAHİN HELVASI | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*KAPUSKA  \*SOSLU SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*PATATESLİ MİLFÖY  BÖREĞİ |
| **07.12.2022**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI  \*ISPANAK YEMEĞİ  \*MAKARNA  \*YOĞURT | \*TEL ŞEHRİYE ÇORBASI  \*TAVUK KANAT  \*SOSLU BULGUR PİLAVI  \*MEVSİM SALATASI | \* ÇAY  \*HAVUÇLU TARÇINLI KEK |
| **08.12.2022**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*BİBER DOLMASI  \*KURU FASULYE PİYAZI  \*YOĞURT | \*EZOGELİN ÇORBASI  \* HASANPAŞA KÖFTESİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*ELMA | \* KOMPOSTO  \* MİLFÖY BÖREĞİ |
| **09.12.2022**  **CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \*SEBZE ÇORBASI  \*DALYAN KÖFTE   \*PİRİNÇ PİLAVI  \* KABAK TATLISI | \*SEBZE ÇORBASI  \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*PORTAKAL | \*SÜT  \*KAKAOLU KEK |
| **10.12.2022**  **CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE - 6 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI   \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*ŞEHRİYE ÇORBASI   \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*ELMA  \*PORTAKAL |
| **11.12.2022**  **PAZAR** | AÇIK BÜFE - 7 | \*DOMATES ÇORBASI  \*KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*DOMATES ÇORBASI  \*KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*PORTAKAL  \*POĞAÇA |
| **12.12.2022**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \*TAVUK SUYU ÇORBASI  \*TAVUK TANDIR  \*MEVSİM SALATA  \*AYRAN | \*TAVUK SUYU ÇORBASI  \*KAPUSKA  \*SPAGETTİ  \*PORTAKAL | \* LİMONATA  \*POĞAÇA |
| **13.12.2022**  **SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*SEBZE ÇORBASI  \*YEŞİL MERCİMEKLİ BÖREK  \*HAVUÇ TARATOR  \*AYRAN | \*SEBZE ÇORBASI  \*EKŞİLİ KÖFTE  \*ERİŞTE  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*ÇAY  \* MİLFÖY BÖREĞİ |
| **14.12.2022**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 | \*YAYLA ÇORBASI  \*KARNABAHAR YEMEĞİ  \*KUSKUS PİLAVI  \*TEL KADAYIF TATLISI | \*YAYLA ÇORBASI  \*TAVUK SOTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*MEVSİM SALATA | \* ÇAY  \* HAVUÇLU KEK |
| **15.12.2022**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*KURU KÖFTE  \*ELMA DİLİM PATATES  \*CACIK | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*PIRASA YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*KALBURABASTI | \*KISIR  \*AYRAN |
| **16.12.2022**  **CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*TAVUK KALAMAR  \*BÖRÜLCE SALATASI  \*AYRAN | \*MERCİMEK ÇORBASI   \*ISPANAK YEMEĞİ  \*MAKARNA  \*YOĞURT | \*SÜT  \*ELMA |
| **17.12.2022**  **CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE - 6 | \*YOĞURT ÇORBASI   \*BAMYA YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*YOĞURT ÇORBASI   \*BAMYA YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*MUZ  \*ARMUT |
| **18.12.2022**  **PAZAR** | AÇIK BÜFE - 7 | \*DOMATES ÇORBASI  \*FIRIN MAKARNA  \*BARBUNYA PİLAKİ  \*AYRAN | \*DOMATES ÇORBASI  \*FIRIN MAKARNA  \*BARBUNYA PİLAKİ  \*AYRAN | \*KOMPOSTO  \*TARÇINLI KEK |
| **19.12.2022**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*NOHUT YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*HAŞHAŞLI REVANİ | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*KIYMALI FIRIN MAKARNA  \*MEVSİM SALATA  \*AYRAN | \*LİMONATA  \*MİLFÖY BÖREĞİ |
| **20.12.2022**  **SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*SEBZE ÇORBASI   \*KARNIBAHAR YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*SEBZE ÇORBASI  \*TAVUK ŞNİTZEL  \*PATATES PÜRESİ  \*HAVUÇ SALATASI | \*NESKAFE  \*İRMİK HELVASI |
| **21.12.2022**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 | \*MANTAR ÇORBASI  \*KARNIYARIK  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \*MANTAR ÇORBASI  \*PATATES YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*PORTAKAL | \* ÇAY  \*POĞAÇA |
| **22.12.2022**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*TAVUKLU PİLAV  \*MEVSİM SALATA   \*AYRAN | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*ÇAY  \*KAKAOLU KEK |
| **23.12.2022**  **CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \*YAYLA ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*KABAK TATLISI | \*YAYLA ÇORBASI  \*ETLİ PATATES OTURTMA  \*MAKARNA  \*YOĞURT | \*SÜT  \*MUZ |
| **24.12.2022**  **CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE - 6 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI   \*MANTI  \*FASULYE PİLAKİ  \*YOĞURT | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI   \*MANTI  \*FASULYE PİLAKİ  \*YOĞURT | \*PORTAKAL  \*ARMUT |
| **25.12.2022**  **PAZAR** | AÇIK BÜFE - 7 | \*DOMATES ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*DOMATES ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \* MUYZLU PUDİNG  \* KAKAOLU PUDİNG |
| **26.12.2022**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \*TAVUK SUYU ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*TAVUK SUYU ÇORBASI  \*TAVUK SOTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*MEVSİM SALATA | \*MEYVE SUYU  \*İRMİK HELVASI |
| **27.12.2022**  **SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*MANTAR ÇORBASI  \*DANA ROSTO  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*PORTAKAL | \*MANTAR ÇORBASI  \*ISPANAK YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*POĞAÇA |
| **28.12.2022**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 | \*YAYLA ÇORBASI  \*FIRINDA PATATESLİ TAVUK  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*MEVSİM SALATA | \*YAYLA ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*SOSLU MAKARNA  \*KADAYIF TATLISI | \*KISIR  \*AYRAN |
| **29.12.2022**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*KARNABAHAR YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TRAMİSU | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*EKŞİLİ KÖFTE  \*ERİŞTE  \*KARIŞIK KOMPOSTO | \* SÜT  \*MUZ |
| **30.12.2022**  **CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  \*SOSLU BULGUR PİLAVI  \*CACIK | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*TAVUK TANTUNİ  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*LİMONATA ÇAY  \*ELMALI KEK |
| **31.12.2022**  **CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE - 6 | **\***SEBZE ÇORBASI \* \*NOHUT YEMEĞİ \* PİRİNÇ PİLAVI \* ÜZÜM HOŞAFI | **\***SEBZE ÇORBASI \* \*NOHUT YEMEĞİ \* TAVUKLU PİLAV \* ÜZÜM HOŞAFI | \*ÇAY  \*PEYNİRLİ POĞAÇA  \*HAŞHAŞLI REVANİ |

**NOT:** ***ZORUNLU HALLERDE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.***

MAHİNUR KADINŞAH RIFAT ŞENOL BURAK KAAN ÜSTE MÜDÜR YARDIMCISI AŞÇI AŞÇI YARD.

30/11/2022

İSMAİL BELGE OKUL MÜDÜRÜ