|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÇİĞLİ FEN LİSESİ**  **2022 - 2023 KASIM AYI PANSİYON YEMEK LİSTESİ**  **01/11 – 30/11 /2022 Tarihleri arasında geçerlidir** | | | | |
| ***TARİH*** | ***KAHVALTI*** | ***ÖĞLEN*** | ***AKŞAM*** | ***ARA ÖĞÜN*** |
| **01/11/2022**  **SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*MANTAR ÇORBASI  \*KABAK SANDAL  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \*MANTAR ÇORBASI  \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*SÜT  \* MUZ |
| **02/11/2022**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 | \*DOMATES ÇORBASI  \*FIRINDA TAVUK BAGET  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*MEVSİM SALATA | \*DOMATES ÇORBASI  \* BARBUNYA YEMEĞİ  \* BULGUR PİLAVI  \*CACIK | \*ÇAY  \*TARÇINLI KEK |
| **03/11/2022**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \*YAYLA ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*KUSKUS PİLAVI  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*YAYLA ÇORBASI  \*İZMİR KÖFTE  \*MAKARNA  \*MEVSİM SALATA | \*NESKAFE  \* MOZAİKPASTA |
| **04/11/2022**  **CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*KARIŞIK KIZARTMA  \*YOĞURT  \*KADAYIF TATLISI | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*TAVUK SOTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*BROKOLİ SALATASI | \*MANDALİNA  \* ARMUT |
| **05/11/2022**  **CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE - 6 | \*DOMATES ÇORBASI  \*PATATES YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*DOMATES ÇORBASI  \*PATATES YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*ELMA  \*PORTAKAL |
| **06/11/2022**  **PAZAR** | AÇIK BÜFE - 7 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*KALBURABASTI | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*KALBURABASTI | \* KISIR  \*AYRAN |
| **07/11/2022**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*MANTI  \*BÖRÜLCE SALATASI  \*YOĞURT | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*MEVSİM TÜRLÜ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*SÜT  \*KAKAOLU KEK |
| **08/11/2022**  **SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*DAMAT PAÇASI  \*YOĞURT  \*ELMA | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*PIRASA YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*MANDALİNA | \*KOMPOSTO  \*MİLFÖY BÖREĞİ |
| **09/11/2022**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*KARIŞIK TURŞU | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*KURU KÖFTE  \* ELMA DİLİM PATATES  \*AYRAN | \*SÜT  \*MUZ |
| **10/11/2022**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \*SEBZE ÇORBASI  \*NOHUT YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*SEBZE ÇORBASI  \*TAVUK TANDIR  \*SPAGETTİ  \*MANDALİNA | \*ÇAY  \*SADE KEK |
| **11/11/2022**  **CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \*DOMATES ÇORBASI  \*İZMİR KÖFTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*HAVUÇ SALATASI |  |  |
| **12/11/2022**  **CUMARTESİ** | **I.ARA TATİL**  **I.ARA TATİL** | | |  |
| **13/11/2022**  **PAZAR** |
| **14/11/2022**  **PAZARTESİ** |
| **15/11/2022**  **SALI** |
| **16/11/2022**  **ÇARŞAMBA** |
| **17/11/2022**  **PERŞEMBE** |
| **18/11/2022**  **CUMA** |
| **19/11/2022**  **CUMARTESİ** |
| **20/11/2022**  **PAZAR** |  | \*DOMATES ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*DOMATES ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*SÜT  \*ELMA |
| **21/11/2022**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*CACIK | \* ŞEHRİYE ÇORBASI  \*HASANPAŞA KÖFTESİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*BÖRÜLCE SALATASI | \*ÇAY  \*MOZAİK KEK |
| **22/11/2022**  **SALI** | AÇIK BÜFE – 2 | \*SEBZE ÇORBASI  \*NOHUT YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*SEBZE ÇORBASI  \*TAVUK KALAMAR  \* ERİŞTE  \*BROKOLİ SALATASI | \*NESKAFE  \*ISLAK KEK |
| **23/11/2022**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 | \*MANTAR ÇORBASI  \* ETLİ MUSAKKA  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \*MANTAR ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*MANDALİNA | \*MİLFÖY BÖREĞİ  \*AYRAN |
| **24/11/2022**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \*YAYLA ÇORBASI  \* FIRINDA SEBZELİ TAVUK  \*BULGUR PİLAVI  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*YAYLA ÇORBASI  \*PATATES YEMEĞİ  \*SOSLU MAKARNA  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*POĞAÇA |
| **25/11/2022**  **CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \* MERCİMEK ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*İZMİR KÖFTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*MUZLU PUDİNG  \*KAKAOLU PUDİNG |
| **26/11/2022**  **CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE - 6 | \*DOMATES ÇORBASI  \*MANTI  \*YOĞURT  \*BÖRÜLCE SALATASI | \*DOMATES ÇORBASI  \*MANTI  \*YOĞURT  \*BÖRÜLCE SALATASI | \*SÜT  \*KAKAOLU KEK |
| **27/11/2022**  **PAZAR** | AÇIK BÜFE – 7 | \*YOĞURT ÇORBASI  \*PIRASA YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*KALBURABASTI | \*YOĞURT ÇORBASI  \*PIRASA YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*KALBURABASTI | \*ÇAY  \* MİLFÖY BÖREĞİ |
| **28/11/2022**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE – 1 | \*DOMATES ÇORBASI  \*BİBER DOLMASI  \* YEŞİL MERCİMEK PİYAZI  \*CACIK | \*DOMATES ÇORBASI  \*TAVUK SOTE  \*BULGUR PİLAVI  \*KARIŞIK KOMPOSTO | \*SÜT  \* MUZ |
| **29/11/2022**  **SALI** | AÇIK BÜFE – 2 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*KARNIYARIK  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*ISPANAK YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*KOMPOSTO  \*TARÇINLI KEK |
| **30/11/2022**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE – 3 | \*SEBZE ÇORBASI  \*TAVUK TANDIR  \*PATATES PÜRESİ  \*HAVUÇ SALATASI | \*SEBZE ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*POĞAÇA |

**NOT:** ***ZORUNLU HALLERDE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.***

MAHİNUR KADINŞAH RIFAT ŞENOL İSMAİL BELGE

MÜDÜR YARDIMCISI AŞÇI OKUL MÜDÜRÜ