|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÇİĞLİ FEN LİSESİ**  **2023 -2024 OCAK AYI PANSİYON YEMEK LİSTESİ**  **01/01 – 19/01 /2024 Tarihleri arasında geçerlidir** | | | | |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLEN** | **AKŞAM** | **ARA ÖĞÜN** |
| **01/01/2024**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE -1 | \*DOMATES ÇORBASI  \*PATATESLİ HAVUÇLU BEZELYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*DOMATES ÇORBASI  \*PATATESLİ HAVUÇLU BEZELYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*SÜT  \*ELMA |
| **02/01/2024**  **SALI** | AÇIK BÜFE – 2 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*KIYMALI PATATES OTURTMA  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*MEYVE SUYU  \*KAKAOLU KEK |
| **03/01/2024**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE – 3 | \*SEBZE ÇORBASI  \*İZMİR KÖFTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*AYRAN | \*SEBZE ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*ÇAY  \*MİLFÖY BÖREĞİ |
| **04/01/2024**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE – 4 | \*MANTAR ÇORBASI  \*SOSLU KARIŞIK KIZARTMA  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*MANTAR ÇORBASI  \*MANTI  \*BROKOLİ SALATASI  \*YOĞURT | \*NESKAFE  \*MOZAİK PASTA |
| **05/01/2024**  **CUMA** | AÇIK BÜFE – 5 | \*TAVUK SUYU ÇORBASI  \*FIRINDA KARNABAHAR YEMEĞİ  \*KUSKUS PİLAVI  \*KEMALPAŞA TATLISI | \* TAVUK SUYU ÇORBASI  \*TAVUK SOTE  \*KUSKUS PİLAVI  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*AYRAN  \*PATATES SALATASI |
| **06/01/2024**  **CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE – 6 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*ELMA  \*ARMUT |
| **07/01/2024**  **PAZAR** | AÇIK BÜFE – 7 | \*DOMATES ÇORBASI  \*PIRASA YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*YOĞURT | \*DOMATES ÇORBASI  \*PIRASA YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*YOĞURT | \*LİMONATA  \*POĞAÇA |
| **08/01/2024**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*KIYMALI MAKARNA  \*YEŞİL MERCİMEK SALATASI  \*AYRAN | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*NOHUT YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*SÜT  \*MUZ |
| **09/01/2024**  **SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \* TARHANA ÇORBASI  \*TAVUK ŞİNİTZEL  \*PATATES PÜRESİ  \*AYRAN | \*TARHANA ÇORBASI  \*KAPUSKA YEMEĞİ  \*MAKARNA  \*ELMA | \*MUZLU PUDİNG  \*KAKAOLU PUDİNG |
| **10/01/2024**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE - 3 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*BALIK  \*MEVSİM SALATA  \*TAHİN HELVASI | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*PATATES YEMEĞİ  \*MAKARNA  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*ISLAK KEK |
| **11/01/2024**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE - 4 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*KARNABAHAR KIZARTMASI  \*YOĞURT  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*İZMİR KÖFTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*MEYVE SUYU  \*KAKAOLU KEK |
| **12/01/2024**  **CUMA** | AÇIK BÜFE - 5 | \*SEBZE ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*YOĞURT | \*SEBZE ÇORBASI  \*FIRINDA PATATESLİ BAGET  \*ERİŞTE  \*HAVUÇ SALATASI | \*LİMONATA  \*KREMALI BİSKÜVİ |
| **13/01/2024**  **CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE - 6 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*SOSLU KARIŞIK KIZARTMA  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*SOSLU KARIŞIK KIZARTMA  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*ELMA  \*PORTAKAL |
| **14/01/2024**  **PAZAR** | AÇIK BÜFE - 7 | \*DOMATES ÇORBASI  \* KURU FASULYE YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*DOMATES ÇORBASI  \* KURU FASULYE YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*MEYVE SUYU  \*SADE KEK |
| **15/01/2024**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE - 1 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*KIYMALI KAPUSKA  \*MAKARNA  \*YOĞURT | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*NOHUT YEMEĞİ  \*MAKARNA  \*TURŞU | \*PORTAKAL  \*ELMA |
| **16/01/2024**  **SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*YOĞURT ÇORBASI  \*FIRINDA PATATESLİ BAGET  \*SPAGETTİ  \* MEVSİM SALATA | \*YOĞURT ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \* KADAYIF TATLISI | \*SÜT  \*TARÇINLI KEK |
| **17/01/2024**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE – 3 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*HASAN PAŞA KÖFTESİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*MİLFÖY BÖREĞİ |
| **18/01/2024**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE – 4 | \*MANTAR ÇORBASI  \*NOHUT YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \*MANTAR ÇORBASI  \*TAVUK KALAMAR  \*MEVSİM SALATA  \*YOĞURT | \*PORTAKAL  \* SÜTLAÇ |
| **19/01/2024**  **CUMA** | AÇIK BÜFE – 5 | \*SEBZE ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU |  |  |
| **20/01/2024**  **CUMARTESİ** | YARIYIL TATİLİ | | | |
| **21/01/2024**  **PAZAR** |
| **22/01/2024**  **PAZARTESİ** |
| **23/01/2024**  **SALI** |
| **24/01/2024**  **ÇARŞAMBA** |
| **25/01/2024**  **PERŞEMBE** |
| **26/01/2024**  **CUMA** |
| **27/01/2024**  **CUMARTESİ** |
| **28/01/2024**  **PAZAR** |
| **29/01/2024**  **PAZARTESİ** |
| **30/01/2024**  **SALI** |
| **31/01/2024**  **ÇARŞAMBA** |

**NOT:** ***ZORUNLU HALLERDE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.***

MAHİNUR KADINŞAH UĞUR AKSOY PELİN DUYGULU İSMAİL BELGE

MÜDÜR YARDIMCISI AŞÇI AŞÇI OKUL MÜDÜRÜ