|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÇİĞLİ FEN LİSESİ**  **2023 - 2024 EKİM AYI PANSİYON YEMEK LİSTESİ**  **01/10 – 31/10 /2023 Tarihleri arasında geçerlidir** | | | | |
| ***TARİH*** | ***KAHVALTI*** | ***ÖĞLEN*** | ***AKŞAM*** | ***ARA ÖĞÜN*** |
| **01/10/2023**  **PAZAR** | AÇIK BÜFE – 7 | \*DOMATES ÇORBASI  \*MANTI  \*YOĞURT  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*DOMATES ÇORBASI  \*MANTI  \*YOĞURT  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*SÜT  \*ELMA |
| **02/10/2023**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE – 1 | \*ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI  \*BALIK  \*KURU FASULYE PİYAZI  \*TAHİN HELVASI | \*ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*CACIK | \*MUZ  \*SÜT |
| **03/10/2023**  **SALI** | AÇIK BÜFE – 2 | \* MERCİMEK ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*YOĞURT | \* MERCİMEK ÇORBASI  \*FIRINDA TAVUK KANAT  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*HAVUÇ SALATASI | \*ÜZÜM  \*MUZ |
| **04/10/2023**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE – 3 | \*MANTAR ÇORBASI  \*DALYAN KÖFTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*BÖRÜLCE SALATASI | \*MANTAR ÇORBASI  \*TAZE FASULYE YEMEĞİ  \*MAKARNA  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*ÇAY  \*PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ |
| **05/10/2023**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE – 4 | \* ŞEHRİYE ÇORBASI  \*FIRINDA TAVUK BAGET  \*NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI  \*MEVSİM SALATA | \* ŞEHRİYE ÇORBASI  \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  \* MAKARNA  \*YOĞURT | \*KISIR  \*AYRAN |
| **06/10/2023**  **CUMA** | AÇIK BÜFE – 5 | \*YAYLA ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*ÜZÜM | \*YAYLA ÇORBASI  \*EKŞİLİ KÖFTE  \*MAKARNA  \*MEVSİM SALATA | \*MUZLU PUDİNG  \* KAKAOLU PUDİNG |
| **07/10/2023**  **CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE – 6 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \* FIRIN MAKARNA  \*HAVUÇ TARATOR  \*KADAYIF TATLISI | \*EZOGELİN ÇORBASI  \* FIRIN MAKARNA  \*HAVUÇ TARATOR  \*KADAYIF TATLISI | \*NESKAFE  \* HAŞHAŞLI REVANİ |
| **08/10/2023**  **PAZAR** | AÇIK BÜFE – 7 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*PATATES YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*ŞEHRİYE ÇORBASI  \*PATATES YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*ELMA  \*ARMUT |
| **09/10/2023**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE – 1 | \*DOMATES ÇORBASI  \*MANTI  \*YOĞURT  \*KALBURABASTI | \*DOMATES ÇORBASI  \*ETLİ NOHUT YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \* MEYVE SUYU  \*SADE KEK |
| **10/10/2023**  **SALI** | AÇIK BÜFE – 2 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*TAVUK ŞNİTZEL  \*PATATES PÜRESİ  \*MEVSİM SALATA | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*LİMONATA  \*SÜTLAÇ |
| **11/10/2023**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE – 3 | \*YAYLA ÇORBASI  \*KIYMALI BÖREK  \*KABAK TARATOR  \*AYRAN | \*YAYLA ÇORBASI  \*ISPANAK YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*ÇAY  \*KAKAOLU KEK |
| **12/10/2023**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE – 4 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \* MEVSİM TÜRLÜ  \* ERİŞTE  \* YOĞURT | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*İZMİR KÖFTE  \* PİRİNÇ PİLAVI  \*MEVSİM SALATA | \*SÜT  \*BİSKÜVİLİ PASTA |
| **13/10/2023**  **CUMA** | AÇIK BÜFE – 5 | \*SEBZE ÇORBASI  \* ŞAKŞUKA  \* PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \*SEBZE ÇORBASI  \*TAVUK SOTE  \*SPAGETTİ  \*TURŞU | \*SÜT  \*MUZ |
| **14/10/2023**  **CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE – 6 | \*DOMATES ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*ÜZÜM | \*DOMATES ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*ÜZÜM | \*SÜT  \*MOZAİK KEK |
| **15/10/2023**  **PAZAR** | AÇIK BÜFE – 7 | \*YAYLA ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*MAKARNA  \*YOĞURT | \*YAYLA ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*MAKARNA  \*YOĞURT | \*LİMONATA  \*SADE KEK |
| **16/10/2023**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE – 1 | **\***DOMATES ÇORBASI  \*HASANPAŞA KÖFTESİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \*DOMATES ÇORBASI  **\***KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*AYRAN  \*PATATESLİ MİLFÖY BÖREĞİ |
| **17/10/2023**  **SALI** | AÇIK BÜFE – 2 | \*MANTAR ÇORBASI  \*FIRINDA PATATESLİ BAGET  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*AYRAN | \*MANTAR ÇORBASI  \*BEZELYE YEMEĞİ  \*MAKARNA  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*MEYVE SUYU  \* POĞAÇA |
| **18/10/2023**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE – 3 | \* YOĞURT ÇORBASI  \* YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*ELMA | \* YOĞURT ÇORBASI  \*SOSLU KÖFTE  \*BULGUR PİLAVI  \*KARIŞIK TURŞU | \*NESKAFE  \*MOZAİK PASTA |
| **19/10/2023**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE – 4 | \*SEBZE ÇORBASI  \*NOHUT YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*YOĞURT | \*SEBZE ÇORBASI  \*MANTARLI TAVUK SOTE  \*SPAGETTİ  \*MEVSİM SALATA | \*MUZ  \*KAKAOLU PUDİNG |
| **20/10/2023**  **CUMA** | AÇIK BÜFE – 5 | \*DOMATES ÇORBASI  \*İSLİM KEBABI  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*CACIK | \*DOMATES ÇORBASI  \*PIRASA YEMEĞİ  \*ARPA ŞEHRİYE PİLAVI  \*TURŞU | \*SÜT  \*TARÇINLI KEK |
| **21/10/2023**  **CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE – 6 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \* MANTI  \*YOĞURT  \*BÖRÜLCE SALATASI | \*TAVUK SUYU ÇORBA  \* MANTI  \*YOĞURT  \*BÖRÜLCE SALATASI | \*MEYVE SUYU  \* ELMALI TART |
| **22/10/2023**  **PAZAR** | AÇIK BÜFE – 7 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \* BULGUR PİLAVI  \*YOĞURT | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI  \*BARBUNYA YEMEĞİ  \* BULGUR PİLAVI  \*YOĞURT | \*MUZLU PUDİNG  \* KAKAOLU PUDİNG |
| **23/10/2023**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE – 1 | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*BEŞAMEL SOSLU TAVUK  \*SPAGETTİ  \*AYRAN | \*EZOGELİN ÇORBASI  \*ISPANAK YEMEĞİ  \*KUSKUS PİLAVI  \*YOĞURT | \*PATATES SALATASI  \*LİMONATA |
| **24/10/2023**  **SALI** | AÇIK BÜFE – 2 | \*YOĞURT ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \* YOĞURT ÇORBASI  \*TAVUK KALAMAR  \* ERİŞTE  \*BROKOLİ SALATASI | \*MİLFÖY BÖREĞİ  \*AYRAN |
| **25/10/2023**  **ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE – 3 | \*SEBZE ÇORBASI  \*SEMİZ OTU YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*ŞEKERPARE | \*SEBZE ÇORBASI  \*FIRINDA SOSLU KÖFTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*BÖRÜLCE SALATASI | \*ÇAY  \*ELMALI KEK |
| **26/10/2023**  **PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE – 4 | \*MANTAR ÇORBASI  \* ETLİ NOHUT YEMEĞİ  \*BULGUR PİLAVI  \*TURŞU | \*MANTAR ÇORBASI  \*TAZE FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*KEMALPAŞA TATLISI | \*MUZ  \*SÜT |
| **27/10/2023**  **CUMA** | AÇIK BÜFE – 5 | \*DOMATES ÇORBASI  \* FIRINDA SEBZELİ TAVUK  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \* DOMATES ÇORBASI  \*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  \*MAKARNA  \*YOĞURT | \*SÜT  \*ISLAK KEK |
| **28/10/2023**  **CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE – 6 | \*MERCİMEK ÇORBASI  \* PIRASA YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*YOĞURT | \*MERCİMEK ÇORBASI  \*PIRASA YEMEĞİ  \*ERİŞTE  \*YOĞURT | \*ERİK HOŞAFI  \*POĞAÇA |
| **29/10/2023**  **PAZAR** | AÇIK BÜFE – 7 | \* EZOGELİN ÇORBASI  \*MANTI  \*YOĞURT  \*BÖRÜLCE SALATASI | \* EZOGELİN ÇORBASI  \*MANTI  \*YOĞURT  \*BÖRÜLCE SALATASI | \*SÜT  \*KAKAOLU KEK |
| **30/10/2023**  **PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE – 1 | \*TARHANA ÇORBASI  \*BAMYA YEMEĞİ  \*SPAGETTİ  \*YOĞURT | \*TARHANA ÇORBASI  \*İZMİR KÖFTE  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*KALBURABASTI | \*LİMONATA  \* MİLFÖY BÖREĞİ |
| **31/10/2023**  **SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*DOMATES ÇORBASI  \*KURU FASULYE YEMEĞİ  \*PİRİNÇ PİLAVI  \*TURŞU | \*DOMATES ÇORBASI  \*TAVUK TANDIR  \*YEŞİL MERCİMEK SALATASI  \*ELMA | \*NESKAFE  \*FIRIN SÜTLAÇ |

**NOT:** ***ZORUNLU HALLERDE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.***

MAHİNUR KADINŞAH UĞUR AKSOY PELİN DUYGULU İSMAİL BELGE

MÜDÜR YARDIMCISI AŞÇI AŞÇI OKUL MÜDÜRÜ