|  |
| --- |
| **ÇİĞLİ FEN LİSESİ****2023 - 2024 EKİM AYI PANSİYON YEMEK LİSTESİ****01/10 – 31/10 /2023 Tarihleri arasında geçerlidir** |
| ***TARİH*** | ***KAHVALTI*** | ***ÖĞLEN*** | ***AKŞAM*** | ***ARA ÖĞÜN*** |
| **01/10/2023****PAZAR** | AÇIK BÜFE – 7 | \*DOMATES ÇORBASI\*MANTI\*YOĞURT\*KEMALPAŞA TATLISI | \*DOMATES ÇORBASI\*MANTI\*YOĞURT\*KEMALPAŞA TATLISI | \*SÜT\*ELMA |
| **02/10/2023****PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE – 1 | \*ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI\*BALIK\*KURU FASULYE PİYAZI\*TAHİN HELVASI | \*ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI\*BARBUNYA YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*CACIK | \*MUZ\*SÜT |
| **03/10/2023****SALI** | AÇIK BÜFE – 2 | \* MERCİMEK ÇORBASI\*BEZELYE YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*YOĞURT | \* MERCİMEK ÇORBASI\*FIRINDA TAVUK KANAT\*PİRİNÇ PİLAVI\*HAVUÇ SALATASI | \*ÜZÜM\*MUZ |
| **04/10/2023****ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE – 3 | \*MANTAR ÇORBASI\*DALYAN KÖFTE\*PİRİNÇ PİLAVI\*BÖRÜLCE SALATASI | \*MANTAR ÇORBASI\*TAZE FASULYE YEMEĞİ\*MAKARNA\*KEMALPAŞA TATLISI | \*ÇAY\*PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ |
| **05/10/2023****PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE – 4 | \* ŞEHRİYE ÇORBASI\*FIRINDA TAVUK BAGET\*NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI\*MEVSİM SALATA | \* ŞEHRİYE ÇORBASI\*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ\* MAKARNA\*YOĞURT | \*KISIR\*AYRAN |
| **06/10/2023****CUMA** | AÇIK BÜFE – 5 | \*YAYLA ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*ÜZÜM | \*YAYLA ÇORBASI\*EKŞİLİ KÖFTE\*MAKARNA\*MEVSİM SALATA | \*MUZLU PUDİNG\* KAKAOLU PUDİNG |
| **07/10/2023****CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE – 6 | \*EZOGELİN ÇORBASI\* FIRIN MAKARNA\*HAVUÇ TARATOR\*KADAYIF TATLISI | \*EZOGELİN ÇORBASI\* FIRIN MAKARNA\*HAVUÇ TARATOR\*KADAYIF TATLISI | \*NESKAFE\* HAŞHAŞLI REVANİ |
| **08/10/2023****PAZAR** | AÇIK BÜFE – 7 | \*ŞEHRİYE ÇORBASI\*PATATES YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*TURŞU | \*ŞEHRİYE ÇORBASI\*PATATES YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*TURŞU | \*ELMA\*ARMUT |
| **09/10/2023****PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE – 1 | \*DOMATES ÇORBASI\*MANTI\*YOĞURT\*KALBURABASTI | \*DOMATES ÇORBASI\*ETLİ NOHUT YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU |  \* MEYVE SUYU\*SADE KEK |
| **10/10/2023****SALI** | AÇIK BÜFE – 2 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\*TAVUK ŞNİTZEL\*PATATES PÜRESİ\*MEVSİM SALATA | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*LİMONATA\*SÜTLAÇ |
| **11/10/2023****ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE – 3 | \*YAYLA ÇORBASI\*KIYMALI BÖREK\*KABAK TARATOR\*AYRAN | \*YAYLA ÇORBASI\*ISPANAK YEMEĞİ\*SPAGETTİ\*YOĞURT | \*ÇAY\*KAKAOLU KEK |
| **12/10/2023****PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE – 4 | \*EZOGELİN ÇORBASI\* MEVSİM TÜRLÜ\* ERİŞTE\* YOĞURT | \*EZOGELİN ÇORBASI\*İZMİR KÖFTE\* PİRİNÇ PİLAVI\*MEVSİM SALATA | \*SÜT\*BİSKÜVİLİ PASTA |
| **13/10/2023****CUMA** | AÇIK BÜFE – 5 | \*SEBZE ÇORBASI\* ŞAKŞUKA\* PİRİNÇ PİLAVI \*CACIK  | \*SEBZE ÇORBASI\*TAVUK SOTE\*SPAGETTİ\*TURŞU | \*SÜT\*MUZ |
| **14/10/2023****CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE – 6 | \*DOMATES ÇORBASI\*BARBUNYA YEMEĞİ\*ERİŞTE\*ÜZÜM  | \*DOMATES ÇORBASI\*BARBUNYA YEMEĞİ\*ERİŞTE\*ÜZÜM | \*SÜT\*MOZAİK KEK |
| **15/10/2023****PAZAR** | AÇIK BÜFE – 7 | \*YAYLA ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*MAKARNA\*YOĞURT | \*YAYLA ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*MAKARNA\*YOĞURT | \*LİMONATA\*SADE KEK |
| **16/10/2023****PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE – 1 | **\***DOMATES ÇORBASI\*HASANPAŞA KÖFTESİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*CACIK | \*DOMATES ÇORBASI**\***KURU FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*AYRAN\*PATATESLİ MİLFÖY BÖREĞİ |
| **17/10/2023****SALI** | AÇIK BÜFE – 2 | \*MANTAR ÇORBASI\*FIRINDA PATATESLİ BAGET \*PİRİNÇ PİLAVI\*AYRAN | \*MANTAR ÇORBASI\*BEZELYE YEMEĞİ\*MAKARNA\*KEMALPAŞA TATLISI | \*MEYVE SUYU\* POĞAÇA  |
| **18/10/2023****ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE – 3 | \* YOĞURT ÇORBASI\* YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*ELMA | \* YOĞURT ÇORBASI\*SOSLU KÖFTE\*BULGUR PİLAVI\*KARIŞIK TURŞU | \*NESKAFE\*MOZAİK PASTA |
| **19/10/2023****PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE – 4 | \*SEBZE ÇORBASI\*NOHUT YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*YOĞURT | \*SEBZE ÇORBASI\*MANTARLI TAVUK SOTE\*SPAGETTİ\*MEVSİM SALATA | \*MUZ\*KAKAOLU PUDİNG |
| **20/10/2023****CUMA** | AÇIK BÜFE – 5 | \*DOMATES ÇORBASI\*İSLİM KEBABI\*PİRİNÇ PİLAVI\*CACIK | \*DOMATES ÇORBASI\*PIRASA YEMEĞİ\*ARPA ŞEHRİYE PİLAVI\*TURŞU | \*SÜT\*TARÇINLI KEK |
| **21/10/2023****CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE – 6 | \*MERCİMEK ÇORBASI\* MANTI\*YOĞURT\*BÖRÜLCE SALATASI | \*TAVUK SUYU ÇORBA\* MANTI\*YOĞURT\*BÖRÜLCE SALATASI | \*MEYVE SUYU\* ELMALI TART |
| **22/10/2023****PAZAR** | AÇIK BÜFE – 7 | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\*BARBUNYA YEMEĞİ\* BULGUR PİLAVI\*YOĞURT | \*ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI\*BARBUNYA YEMEĞİ\* BULGUR PİLAVI\*YOĞURT | \*MUZLU PUDİNG\* KAKAOLU PUDİNG |
| **23/10/2023****PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE – 1 | \*EZOGELİN ÇORBASI\*BEŞAMEL SOSLU TAVUK\*SPAGETTİ\*AYRAN | \*EZOGELİN ÇORBASI\*ISPANAK YEMEĞİ\*KUSKUS PİLAVI\*YOĞURT |  \*PATATES SALATASI\*LİMONATA |
| **24/10/2023****SALI** | AÇIK BÜFE – 2 | \*YOĞURT ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \* YOĞURT ÇORBASI\*TAVUK KALAMAR\* ERİŞTE\*BROKOLİ SALATASI | \*MİLFÖY BÖREĞİ\*AYRAN |
| **25/10/2023****ÇARŞAMBA** | AÇIK BÜFE – 3 | \*SEBZE ÇORBASI\*SEMİZ OTU YEMEĞİ\*ERİŞTE\*ŞEKERPARE | \*SEBZE ÇORBASI\*FIRINDA SOSLU KÖFTE\*PİRİNÇ PİLAVI\*BÖRÜLCE SALATASI | \*ÇAY\*ELMALI KEK |
| **26/10/2023****PERŞEMBE** | AÇIK BÜFE – 4 | \*MANTAR ÇORBASI\* ETLİ NOHUT YEMEĞİ\*BULGUR PİLAVI\*TURŞU | \*MANTAR ÇORBASI\*TAZE FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*KEMALPAŞA TATLISI | \*MUZ\*SÜT |
| **27/10/2023****CUMA** | AÇIK BÜFE – 5 | \*DOMATES ÇORBASI\* FIRINDA SEBZELİ TAVUK\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \* DOMATES ÇORBASI\*YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ\*MAKARNA\*YOĞURT | \*SÜT\*ISLAK KEK |
| **28/10/2023****CUMARTESİ** | AÇIK BÜFE – 6 | \*MERCİMEK ÇORBASI\* PIRASA YEMEĞİ\*ERİŞTE\*YOĞURT | \*MERCİMEK ÇORBASI\*PIRASA YEMEĞİ\*ERİŞTE\*YOĞURT | \*ERİK HOŞAFI\*POĞAÇA |
| **29/10/2023****PAZAR** | AÇIK BÜFE – 7 | \* EZOGELİN ÇORBASI\*MANTI\*YOĞURT\*BÖRÜLCE SALATASI | \* EZOGELİN ÇORBASI\*MANTI\*YOĞURT\*BÖRÜLCE SALATASI | \*SÜT\*KAKAOLU KEK |
| **30/10/2023****PAZARTESİ** | AÇIK BÜFE – 1 | \*TARHANA ÇORBASI\*BAMYA YEMEĞİ\*SPAGETTİ\*YOĞURT | \*TARHANA ÇORBASI\*İZMİR KÖFTE\*PİRİNÇ PİLAVI\*KALBURABASTI | \*LİMONATA\* MİLFÖY BÖREĞİ |
| **31/10/2023****SALI** | AÇIK BÜFE - 2 | \*DOMATES ÇORBASI\*KURU FASULYE YEMEĞİ\*PİRİNÇ PİLAVI\*TURŞU | \*DOMATES ÇORBASI\*TAVUK TANDIR\*YEŞİL MERCİMEK SALATASI \*ELMA | \*NESKAFE\*FIRIN SÜTLAÇ |

**NOT:** ***ZORUNLU HALLERDE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.***

 MAHİNUR KADINŞAH UĞUR AKSOY PELİN DUYGULU İSMAİL BELGE

 MÜDÜR YARDIMCISI AŞÇI AŞÇI OKUL MÜDÜRÜ